

## تعریف بیماری خونریزی داخل مغزی

خونریزی داخل مغزی (ICH) یعنی خونریزی در داخل بافت مغز رخ داده و بطور عمده با ایجاد فشار روی بافت اطراف سبب بروز علائم می‌شود. خونریزی داخل مغزی اکثراً سردردهای شدید کاهش سطح هوشیاری و نیز علائم فلج عصبی (مانند فلج یک سمت بدن و یا علامتهای عصبی دیگر) ایجاد می‌کند.

### علل و منشاء بیماری

خونریزی بدون ارتباط با ضربه سر عموماً ناشی از پارگی آنوریسم سرخرگی مغز (قسمت ضعیف شده یک شریان) یا یک بدشکلی شریانی وریدی است. از علل نادر آن خونریزی داخل مغزی می‌باشد که به این فضا راه یافته است. اغلب این آنوریسم‌ها مادرزادی هستند که از هنگام تولد وجود داشته است که گاهی با بیماری چند کیستی کلیه همراه است. عفونتهای بدن مانند آندوکاردیت عفونی نیز گاهی موجب آنوریسم می‌شوند.

## علائم و نشانه های بیماری

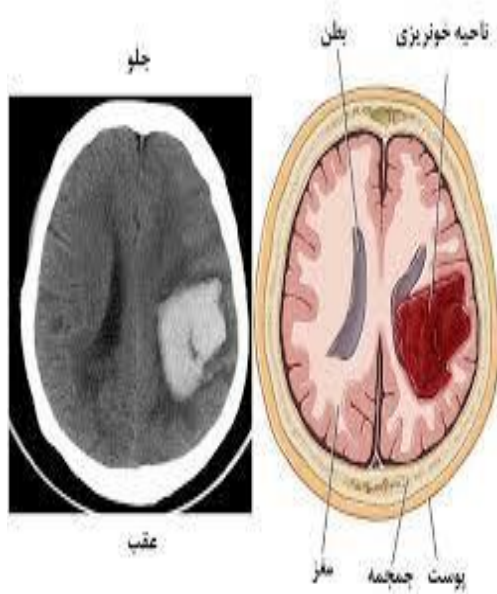
سردردهای راجعه که هر روز بدتر می‌شوند  
خواب‌آلودگی، گیجی، تغییرات ذهنی یا منگی متغییر  
ضعف یا کرختی یک طرف بدن  
اختلالات بینایی  
استفراغ بدون تهوع  
مردمکهایی به اندازه متفاوت (گاهی اوقات)

### تشخیص بیماری

هر بیماری که مشکوک به سکته هموراژیک می‌باشد، باید جهت تعیین نوع سکته مغزی و اندازه و محل هماتوم، هم چنین تایید وجود یا عدم وجود هیدروسفالی، و خونریزی بطنی، سی تی اسکن و MRI شود.  
آنژیوگرافی مغزی، تشخیص آنوریسم داخل جمجمه یا AVM را محرز می‌کند.

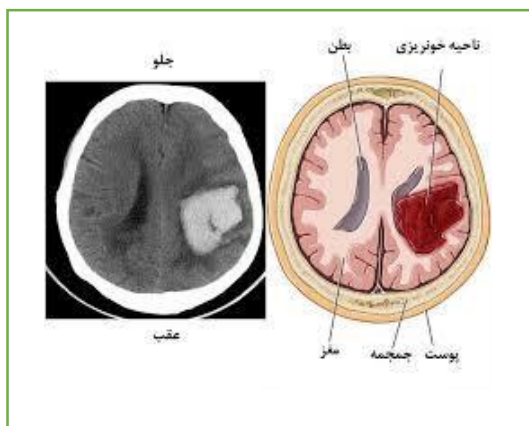
## درمان بیماری

درمان بستگی به محل، علت و میزان خونریزی دارد. ممکن است عمل جراحی برای کاهش ورم و جلوگیری از خونریزی لازم باشد. برخی از داروها مانند مسکن، کورتیکواستروئیدها ویا دیورتیکها و نیز داروهای ضد تشنج ممکن است شروع شود. برای کاهش ورم مغزی سر بیمار ۳۰ درجه بالاتر از تنه قرار گیرد. داروهای ضد انعقاد برای این بیماران تجویز نخواهد شد.



## بیماری ICH

### (خونریزی داخل مغزی)



تهیه و تنظیم: فریبا پناهی (کارشناس

پرستاری)

زیر نظر: رییس بخش دکتر آبرملو

تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

### منابع:

برونر-سودارث

[www.Imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.Imamreza.tbzmed.ac.ir)

شماره تماس واحد مربوطه

در صورت هرگونه سوال داریبی با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرید.  
در صورت هرگونه سوال یا مشکل میتوانید با بیمارستان امام  
رضا - بخش داخلی اعصاب با شماره تلفن ۹-۳۳۳۴۷۰۵۴-۳۳۳۴۷-۳۳۳۴۷-۳۳۳۴۷  
۰۴۱ داخلی ۳۰۲۱ و ۳۰۲۲  
تماس حاصل کنید .

ای شفا دهنده بیماران، گوشه چشمی همین لحظه از تو  
کافیست ...

### آموزش خودمراقبتی :

- \* داروهایتان را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- \* از قرار گرفتن در معرض استرس اجتناب کنید.
- \* سیگار نکشید.
- \* رژیم غذایی شما باید کم نمک و کم چرب باشد
- \* بیماران دیابتیک بیشتر در معرض زخم بستر  
هستند. رژیم غذایی آنها باید بدون قند باشد.

